|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Муниципальный район** | **ФИО** | **Дата рождения** | **Место работы, занимаемая должность** | **Трудовой стаж\_** | **Краткая характеристика деятельности, подробное описание внесенного вклада в развитие России, Республики Татарстан** | **Общественная деятельность** | **Благотворительная деятельность** | **Сведения о семье** | **Награды и поощрения личные и коллектива** | **Жизненный девиз** |
| Республика Татарстан, Нижнекамский район | Мерясева Раиса Федоровна | 09-05-1951 | Заведующая лечебно-диагностическим отделением станционара-врач кардиолог государственного автономного учреждения здравоохранения «Нижнекамская центральная районная многопрофильная больница» | 46 лет | Мерясева Раиса Федоровна начала врачебную деятельность после окончания Казанского государственного медицинского института в 1976 году в Нижнекамской центральной районной больнице. Блистательная биография Раисы Федоровны Мерясевой началась с 1984 года, когда в ЦРБ было создано кардиологическое отделение, а Раиса Федоровна Мерясева стала единственным ординатором в нем. Под ее руководством формируется коллектив единомышленников-врачей, объединенный стремлением снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, взять на вооружение все новые достижения в медицинской науке и практике. Через два года больные инфарктом миокарда уже лечились в стационаре не 1 месяц, а 2,5-3 недели, затем 12 дней.Через 5 лет работы кардиологического отделения смертность снизилась до 8-9%, одна из низких в РТ и России, что было высоко оценено правительством.С 2012 года Мерясева Раиса Федоровна возглавляет новое лечебно-диагностическое отделение стационара, в котором лечатся больные как по ДМС, так и на хозрасчетной основе. Мерясева Раиса Федоровна полностью владеет функциональной диагностикой в кардиологии. Она регулярно участвует в российских исследованиях по кардиологическим препаратам. Четверть века Мерясева Раиса Федоровна являлась главным внештатным кардиологом и ревматологом города и района. За эти годы она создала кардиологическую школу города Нижнекамска.Сейчас, работая заведующей лечебно – диагностического отделения, активно внедряет методику измерения центрального систолического аортального давления, наравне с ведущими НИИ кардиологии России.В 2009 году на базе кардиологического отделения центральной районной больницы было проведено исследование содержания гормона Na уретического пептида пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемического генеза. По итогам была защищена кандидатская диссертация в университете Дружбы народов г.Москвы. Результаты исследования были доложены главным кардиологом Министерства здравоохранения Республики Татарстан Галявич А.С. на Европейском конгрессе кардиологов во Франции, после чего методика была внедрена в ведущих клиниках Республики Татарстан и Нижнекамской ЦРМБ. Раиса Федоровна является соавтором данной работы.Работая заведующим лечебно-диагностического отделения стационара Мерясева Раиса Федоровна подтверждает свой профессионализм, имея высшие квалификационные категории по специальностям «кардиология», «ревматология», «функциональная диагностика». Внедряет передовые методики лечения генно-инженерными биологическими препаратами аутоиммунные заболевания. В совершенстве владеет методикой внутрисуставного введения искусственной внутрисуставной жидкости пациентам с системными заболеваниями разных возрастных групп населения.В составе делегации от Татарстана в августе 2014 года посетила ведущую клинику мира «Мейо» штата Миннесота США с недельным обучением, методики которой в последствие внедрила в Нижнекамскую центральную районную многопрофильную больницу. | С 2000 по 2010 гг. она была народным избранником-депутатом Горсовета, курировала вопросы экологии, здравоохранения, физкультуры и спорта. Сейчас, уже в четвертом созыве, является одним из самых активных членов Общественного Совета при главе Нижнекамского муниципального района.Более 30 лет Мерясева Раиса Федоровна регулярно выступает перед врачами больницы, в том числе на скорой помощи по экстренной кардиологии, так же по новым препаратам для лечения хронических кардиоревматологических заболеваний с привидением примеров из своей богатой медицинской практики. | Под руководством Мерясевой Раисы Федоровны возрождаются бесплатные группы здоровья при учебных заведениях. Уже работает 12 таких групп. Яркий пропагандист здорового образа жизни, не только постоянно выступает в средствах массовой информации, но сама регулярно плавает в бассейне и ходит на лыжах. | Замужем, с мужем воспитали двоих сыновей.  | Почетное звание «Заслуженный врач Республики Татарстан» 1996 г., Почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» 2002 г., медаль «За доблестный труд» 2016 г., Почетная грамота Министерства здравоохранения 1991 г., Почетная грамота муниципального образования «Нижнекамский муниципальный район» Республики Татарстан 2014 г. В 2009 г. ее семья признана «Образцовой семьей Республики Татарстан». в 2009 г.признание «Почетный гражданин города Нижнекамска». В 2010 г. имя Мерясевой Раисы Федоровны занесено в энциклопедию «Лучшие люди России». В июне 2014 г. лауреат Республиканской премии «Ак-Чэчэклэр» в номинации «Врач года».В 2015 г. награждена Дипломом первой степени в номинации «Лучший кардиолог» во Всероссийском конкурсе «Лучший врач года» организованно Министерством Здравоохранения Российской Федерации. | "Сердце лечат сердцем" |